

# ORIENTAÇÕES PARA PROFISSIONAIS

QUE CONTINUAM ATIVOS DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19

**Higienize as mãos** frequentemente:  
lave com água e sabão por pelo menos 20 segundos  
ou use álcool gel.

Evite tocar os olhos, nariz e boca  
com as mãos não lavadas.

Evite contato próximo com pessoas,  
não cumprimente com aperto de mão.

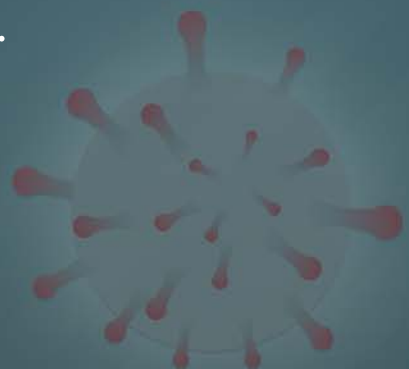
Mantenha **distância mínima de dois (2)  
metros** de outras pessoas.

Ao tossir, cubra a boca e o nariz com o  
cotovelo flexionado ou utilize lenço de papel  
descartável e descarte adequadamente.

Utilize **lenço descartável** para a higiene nasal.

Evite tocar em objetos potencialmente  
contaminados como corrimão ou maçanetas,  
já que facilitam a transmissão do vírus.

**Fique em casa** se estiver doente e  
avise seu empregador o quanto antes.



# 1 Quais cuidados os profissionais que realizam entrega, como o **MOTOBOY E BIKEBOY**, devem ter para prevenção contra o **coronavírus**?

**Limpar o capacete**, tanto por dentro quanto por fora.



**Borrifar álcool 70%** em todo o capacete, principalmente na parte da boca. Essa higienização deve ser feita no mínimo: no início da jornada, intervalo do almoço/descanso e no final do dia.

Existem alguns capacetes que têm peças removíveis. Elas podem ser lavadas com sabão neutro e secas em áreas ventiladas pelo menos uma vez ao dia.

Uma alternativa para minimizar o contato entre o cabelo e o capacete é a utilização de uma **touca descartável**, que deve ser trocada todos os dias.



Os equipamentos de proteção individual, como **luvas**, também devem ser higienizados com sabão neutro ou álcool em gel.

Limpe com álcool 70% e um pano multiuso as partes da moto e da bicicleta que entram em **contato com as mãos**.

Essa higienização deve ser feita no mínimo: no início da jornada, intervalo do almoço/descanso e no final do dia.

O **baú** que entra em contato com as sacolas para entrega deve ser higienizado a cada entrega com álcool 70% e um pano multiuso.



## Ainda é importante:

### **Antes de pegar o produto:**

higienizar as mãos e colocar na moto.

### **Na hora da entregar produtos:**

utilizar o álcool em gel antes de tocar em qualquer material, como sacolas.

O procedimento para os **ciclistas** é o mesmo.

Usar **luvas** de procedimento na hora do pagamento, especialmente na hora de operar máquinas de cartão; caso não tenha álcool em gel.

# 2

## Quais cuidados os MOTORISTAS devem ter para prevenção contra o coronavírus?

Para os motoristas, sobretudo de **caminhões, ônibus e vans**, é recomendável limpar partes dos veículos regularmente com água e sabão ou álcool.



Limpe e desinfete com frequência objetos e **superfícies tocadas regularmente**, como: haste de seta, limpadores de para-brisa, maçanetas de portas e vidros do veículo, bem como os botões de acionamento de itens elétricos.



**Volante e a alavanca de câmbio**, que estão em contato frequente com as mãos, devem ser limpos com álcool 70% e um pano multiuso. Essa higienização deve ser feita no mínimo: no início da jornada, no intervalo do almoço/descanso e no final do dia.



# 3

Quais cuidados os profissionais de ESTABELECIMENTOS, como farmácia, devem ter para prevenção contra o coronavírus?

Mude a etiqueta de tratamento às pessoas. Evite o contato pessoal como **apertos de mãos, abraços ou beijos**, mesmo em pessoas assintomáticas.



Essa medida ajuda a reduzir a propagação do vírus.

**Aventais, jalecos e uniformes** deverão ser trocados diariamente ou substituídos imediatamente, caso haja contaminação após contato com pessoa infectada.



Devem ser limpos e desinfetados em água e sabão ou deixar de molho em hipoclorito de sódio, conforme recomendado no rótulo do produto.

Limpe e desinfete frequentemente as **zonas de atenção, as áreas de superfície onde há tráfego de usuários**, particularmente quando se atende a uma pessoa suspeita, com água e detergente/sabão habitual e solução de hipoclorito de sódio a 1%.

Limpe e desinfete os **instrumentos clínicos** após atendimento a cada paciente e equipamentos de trabalho frequentemente com água e detergente/sabão habitual e fricção com álcool líquido a 70%.

Entregue uma **máscara** ao usuário identificado com sintomas de infecção respiratória.

Essa deve estar bem fixa em seu rosto, para criar uma barreira mecânica contra a eliminação do vírus.

