

## FATORES DE RISCO BIOLÓGICOS

Declínio das capacidades físicas, cognitivas e afetivas

Idade (acima de 80 anos)

Doenças crônicas (Ex: Doença de Parkinson, osteoporose)

Gênero (mais comuns entre mulheres idosas)

Raça branca

4

Sedentarismo  
Calçados inadequados  
Múltiplos medicamentos  
Consumo excessivo de álcool

## FATORES DE RISCO AMBIENTAIS

Tapetes soltos  
Calçadas irregulares  
Iluminação insuficiente  
Escadas e pisos escorregadios

# Fatores de risco para quedas na VELHICE

## FATORES DE RISCO COMPORTAMENTAIS

3

## FATORES DE RISCO SÓCIO-AMBIENTAIS

Acesso limitado aos serviços de saúde e sociais

Baixa renda e baixos níveis de educação

Falta de interação social

Falta de recursos da comunidade

Moradia inadequada

Autoria:

Laila Carine Ferreira Lodi Junqueira, Ana Paula Prado Campos

Referência:

Relatório Global da OMS sobre prevenção de quedas na velhice. São Paulo: Secretaria de Estado da Saúde, 2010.