

# COMO AFERIR CORRETAMENTE A PRESSÃO ARTERIAL

Referência: VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão, Arq Bras Cardiol 2010, 95: (1supl 1):1-51.

AFERIR A PRESSÃO ARTERIAL É UM MÉTODO SIMPLES E RÁPIDO, MAS REQUER UMA SÉRIE DE CUIDADOS E ATENÇÃO PARA QUE A AVALIAÇÃO SEJA CONFIÁVEL.

## 05



- Palpar a artéria braquial e posicionar a campânula ou diafragma sobre o local, sem compressão excessiva;
- Inflar rapidamente, 20 a 30 mmHg até atingir o nível estimado da pressão sistólica, estimada pelo método palpatório;
- Proceder a deflação lentamente;
- Determinar a pressão sistólica pela ausculta do primeiro som percebido (fase I de Korotkoff);
- Determinar a pressão diastólica no desaparecimento dos sons (fase V de Korotkoff);
- Auscultar cerca de 20 a 30 mmHg abaixo do desaparecimento dos sons para confirmar;
- Se os batimentos persistirem, até o nível zero, determinar a pressão diastólica no abafamento dos sons;

## 06



Sugere-se esperar em torno de 1 minuto para nova medida. Anotar os valores, sem arredondamentos e informar os dados ao paciente.

## 01

Explicar o procedimento para o paciente e deixá-lo de repouso por, no mínimo, 5 minutos.



Certificar-se que o paciente **NÃO**:

- Está com a bexiga cheia;
- Praticou exercício físico há pelo menos 60 minutos;
- Ingeriu bebida alcoólica, alimentos ou café;
- Fumou nos 30 minutos anteriores.

## 02



## 03



Posicionamento do paciente:

O indivíduo deverá estar na posição sentada, pés apoiados no chão, recostado e relaxado. O braço deverá estar livre de roupas, apoiado e posicionado na altura do coração.



## 04

Para a medida propriamente dita:

- Selecionar o manguito com as dimensões ideais, de acordo com a circunferência do braço do paciente (ver tabela abaixo);
- Colocar o manguito, sem folgas, 2 a 3 cm acima da fossa cubital;
- Posicionar a bolsa pneumática sobre a artéria braquial;
- Estimar o nível da pressão sistólica pelo método palpatório;

Dimensões da bolsa de borracha para diferentes circunferências de braço em crianças e adultos (D)

Denominação do manguito	Circunferência do braço (cm)	Bolsa de borracha (cm)	
		Largura	Comprimento
Recém-nascido	menor que 10	4	8
Criança	11-15	6	12
Infantil	16-22	9	18
Adulto pequeno	20-26	10	17
Adulto	27-34	12	23
Adulto grande	35-45	16	32